



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr							Orez cu legume si	
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	pulpa	250gr/150gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	250/150gr			ceai	250ml
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc							Orez cu morcov	
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			fiert	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			orez cu legume si	
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200g\150gr	mar copt	1buc	pulpa	250gr/150gr
	pasta de branza	70 gr	iaurt	1buc	Paine	150 gr				
	unt\gem	1\1buc			Compot	360gr			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renal	ceai	250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
		70gr/1buc\ 1buc			Ciulama cu ciuperci si perisoara de pui,mamaliga	250/150gr /200gr			orez cu legume si	250gr/150gr
	Paine	50gr	rosii	50gr	Paine	150gr	mere	1buc	Paine	50gr
	ou fiert	50gr			eugenia	1buc			salata de varza	100gr
								cartofi natur si		
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			legume .branza	250g/70gr
Lfv	paine	50g	biscuiti	50gr	pilaf cu legume	250g	mere	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu legume si cartofi	400 ml			brocoli cu	
						250/150gr /200gr			legume si pulpa	250gr/150gr
	paine	50g	brz topita	1buc	Ciulama cu ciuperci si perisoare de pui ,mamaliga		iaurt 0,1%	200gr		
	telemea	70gr	rosii	50gr					Paine	50gr
	muschi file	70gr							ceai fara zahar	250ml
pate	1buc									
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
	Paine	50gr	brz topita	1buc	Ciulama cu ciuperci si perisoare de pui	250/150gr	mere	1buc	Orez cu legume si	250gr/ 150gr
	telemea	70gr	rosii	50gr	eugenia	1buc			salata de varza	100gr
	muschi file	70gr			Paine	150gr			Paine	50gr
pate	1buc			mamaliga	200gr			ceai	250ml	
Rg 10 Lauze\ Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	ceai	250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
	Paine	50gr	brz topita	1buc	Ciulama cu ciuperci si perisoare de pui	250/150gr	mere	1buc	orez cu legume si	250gr/150gr
	telemea	70gr	rosii	50gr	eugenia	1buc			Paine	50gr
	muschi file	70gr			Paine	150gr			ceai	250ml
pate	1buc			mamaliga	200gr					
Medic de garda	ceai,paine	250/150gr			Supa cu legume si cartofi	400ml 200gr/150			Piure cu pulpa de pui	250gr/150gr
	cascaval\ou fiert	70gr\1buc			Ciulama cu perisoara de pui	gr			ceai	250ml
	muschi file	70gr			Ardei copti	2buc			salata de varza	100gr
	pate\masline	1bc/50gr			mamaliga	200gr				

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,plept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN



PRANZ



CINA

